

GLADE BØRN JA TAK

5 GODE TIPS

1 GRIB RATTET, TOURGUIDE

Beslut, hvem der skal styre bussen. Dit barn eller dig?
Beslut, hvilken tourguide du vil være: Bøjelig? Balanceret? Befalende?
Beslut, hvor I skal hen og vis vejen.

(PS: Det handler ikke om at være perfekt, men om at gøre sit bedste)



2 PANIK? BRUG DE TRE R'ER

- 1: Regulér: Berolig dit barn gennem kærlig, fysisk kontakt
- 2: Relatér: Vis, at du tror på dit barn og gerne vil hjælpe
- 3: Ræsonnér: Tal først fornuft, når dit barn er faldet til ro

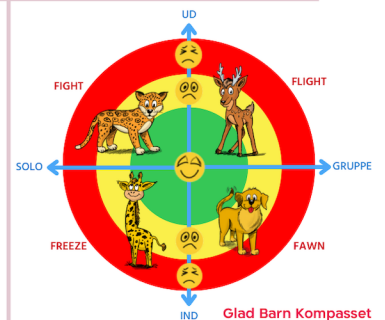
(PS: Dit barns tænkehjerne er først færdigudviklet i 20'erne)

3 KEND DINE PASSAGERER

Hvilket dyr er dit barn? Hvad beroliger det?

Jaguar: Tydelighed Hjort: Orden Hund: Harmoni Giraf: Ro

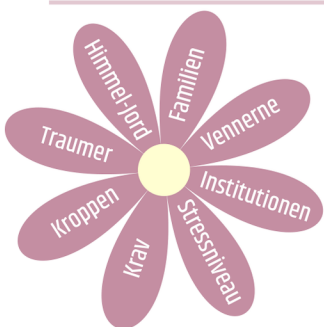
(PS: Det er ok at komme i det røde felt, når blot man kommer hjem igen)



4 KONFLIKTER? VÆR KREATIV

Børn vil helst være glade, lege, spise, sove og have en god relation til alle.
Hvis det ikke er tilfældet, er der noget, der forstyrrer.
Vær nysgerrig på, hvad der forstyrrer, og brug din kreativitet til at fjerne det.

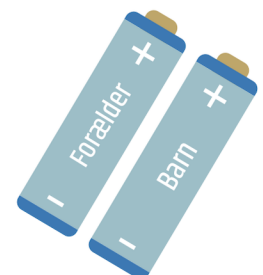
(PS: Dit barn ved formodentlig ikke selv, hvad der forstyrrer)



5 HUSK HVILETIDSREGLLEN

Opladte batterier giver den bedste ydeevne.
Både børn og voksne har brug for at få ladet batterierne op.
Se evt. punkt 3 for inspiration til dig selv og dit barn.

(PS: Det er ok at bede om hjælp!)



LYST TIL AT VIDE MERE?

Nynne Bojsen

www.gladeboernjatak.dk

+45 60 22 10 72

